

# İLK YARDIM SORU BANKASI

## GENEL İLK YARDIM BİLGİLERİ

- İlk yardımın tanımı nedir?
  - Hastanede yapılan müdahaledir.
  - Olay yerinde ilaç vererek yapılan müdahaledir.
  - Hastanedeki hekimler tarafından yapılan ilk müdahaledir.
  - Olay yerinde, hastanın sağlık durumunun daha da kötüleşmesini engellemek amacıyla ilaçsız olarak yapılan müdahaledir.
- Ani olarak ortaya çıkan hastalık veya yaralanma durumunda; kişinin hayatını korumak, sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek ve iyileşmesine destek olmak amacıyla olay yerindeki mevcut imkânlarla yapılan hızlı ve etkili müdahaleye ne isim verilir?
  - Acil tedavi
  - İleri yaşam desteği
  - İlk yardım
  - Acil müdahale
- Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın temel uygulamalarından değildir?
  - Koruma
  - Bildirme
  - Kayıt tutma
  - Kurtarma
- Hangisi ilk yardımın temel uygulamalarındandır?
  - Koruma, Kayıt tutma, Kurtarma
  - Koruma, Bildirme, Kurtarma
  - Koruma, Kurtarma, Tedavi etme
  - Koruma, Bildirme, Tedavi etme
- Hangisi ilk yardımın öncelikli amaçlarındandır?
  - Kişinin hayatını korumak
  - Sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek
  - İyileşmesine destek olmak
  - Hepsi
- Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın öncelikli amaçlarından birisi değildir?
  - Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak.
  - İyileştirmeyi kolaylaştırmak.
  - Hastanın durumu kötüleştiğinde ilaçla müdahale etmek.
  - H/Y'nin sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek.
- Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımcıda bulunması gereken özelliklerden değildir?
  - İyi bir iletişim becerisine sahip olmalıdır.
  - Sakin, kendine güvenli ve pratik olmalıdır.
  - Önce kendi can güvenliğini korumalıdır.
  - İlk yardımda kullanabileceği malzemeleri sürekli yanında taşımalıdır.

8. İlk yardımla ilgili yazılanlardan hangisi doğrudur?  
A) İlk yardım sırasında ilaç kullanılır.  
B) İlk yardım acil tedavi ünitelerinde yapılır.  
C) İlk yardım eldeki mevcut araç gereçlerle yapılır.  
D) İlk yardım sadece doktor ve sağlık personeli tarafından yapılır.
9. İlk yardım ve acil tedavi arasındaki fark nedir?  
A) Acil tedavi bu konuda ehliyetli kişilerce; ilk yardım, ilk yardım eğitimi almış kişilerce yapılır.  
B) Acil tedavi olayın olduğu yerde bulunabilen malzemeler kullanılarak yapılan müdahaledir.  
C) Acil tedavi olay yerinde, ilk yardım hastanede yapılır.  
D) İlk yardım sadece bu konuda eğitim almış sağlık personeli tarafından yapılır.
10. Hastanın en yakın sağlık kuruluşuna sevkini sağlamak amacıyla hangi telefon numarası aranmalıdır?  
A) 110  
B) 155  
C) 156  
D) 112
11. Aşağıdakilerden hangisi 112' nin aranması sırasında yapılmamalıdır?  
A) Sakin olunmalıdır.  
B) Sorulan sorulara net cevap vermelidir.  
C) Kesin yer ve adres bilgileri yerilmelidir.  
D) Telefon hemen kapatılmalıdır.
12. 112 arandığında adres tarif edilirken nelere dikkat edilmelidir?  
A) Tahmini bir adres verilmelidir.  
B) Olay yerine yakın, bilinen bir yerin adı verilmelidir.  
C) Acele bir şekilde hızlı konuşulmalıdır.  
D) Adres verilmeden sadece telefon numarası verilmesi yeterlidir.
13. 112 aranırken yapılması yanlış olan davranış hangisidir?  
A) Yaralı sayısı bildirilmelidir.  
B) Yaralıların durumu söylenmelidir.  
C) Arayan kişi kendini tanıtmalıdır.  
D) Olay yerindeki herkesin ismi tek tek söylenmelidir.
14. Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımcının kurtarma ile ilgili yapması gerekenlerden birisidir?  
A) Yaralının durumunu değerlendirmek  
B) Yaralının yarasını görmesini sağlamak  
C) Yaralıyı soğuk tutmak  
D) Yaralıyı olay yerinden taşımak
15. Hangisi ilk yardımcının görevlerinden birisi değildir?  
A) Yaralıların korku ve endişelerini gidermek  
B) Yaralıyı sıcak tutmak  
C) Yaralının yarasını görmesini sağlamak  
D) Yaralının en uygun yöntemlerle (112) en yakın sağlık kuruluşuna sevkini sağlamak

16. İlk yardımcının yaralıya müdahale ederken yapması yanlış olan davranış hangisidir?  
A) Yaralıyı sıcak tutmak  
B) Yaralıyı hareket ettirmeden müdahale yapmak  
C) Yaralının korku ve endişelerini gidermek  
D) Yaralıya su ve sigara vermek
17. Hayat kurtarma zincirinin birinci halkası hangisidir?  
A) Sağlık kuruluşuna haber verme  
B) Olay yerinde yapılan temel yaşam desteği  
C) Ambulans ekiplerince yapılan müdahale  
D) Hastane acil servislerinde yapılan tedavi
18. Aşağıdakilerden hangisi hayat kurtarma zincirinin halkalarından değildir?  
A) Polise haber verme  
B) Olay yerinde yapılan temel yaşam desteği  
C) Otomatik eksternal fibrilatör uygulaması  
D) Hastane acil servislerinde yapılan tedavi
19. İlk yardımın ABC'si nedir?  
A) Havayolu açıklığının değerlendirilmesi  
B) Bak- Dinle- Hisset yöntemiyle solunumun değerlendirilmesi  
C) Dolaşımın değerlendirilmesi  
D) Hepsi
20. Acil tedavi nedir?  
A) Doktor ve diğer sağlık personeli tarafından uygulanan tıbbi müdahalelerdir.  
B) Yardım çağırmaaktır.  
C) Olay yerinde yapılan müdahaledir.  
D) Eğitim alan herkesin uygulayabileceği müdahaledir.
21. Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın öncelikli amaçları arasında değildir?  
A) Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak    B) İyileşmeyi kolaylaştırmak  
C) Hastanın kötüleşmesini önlemek    D) İlaç vererek tedavi etmek
22. İlk yardımda "Koruma" ne anlam taşır?  
A) Bulaşıcı hastalıklara karşı aşılama  
B) Kaza sonuçlarının ağırlaşmasını önlemek amacıyla olay yerinin değerlendirilmesi  
C) Serum vererek bağışıklığı sağlama  
D) İlaç vererek tedavi etme
23. İlk yardımda "Bildirme" ne anlam taşır?  
A) Olayı hasta yakınlarına haber vermektir.  
B) Olayı polise bildirmektir.  
C) Olay ya da kazayı mümkün olan en kısa sürede 112'ye bildirmektir.  
D) Olayı haber kuruluşlarına bildirmektir

24. İlk yardımda “ Kurtarma” ne anlam taşır?  
A) Suda boğulan kişiyi sudan çıkarmaktır.  
B) Araçta sıkışan kişiyi aracı keserek çıkarmaktır.  
C) Olay yerinde H/Y'ye hızlı ancak sakın yapılan müdahaledir.  
D) Olay yerinde H/Y'yi aceleyle hastaneye götürmektir.
25. Aşağıdakilerden hangisi 112 aranmasında dikkat edilmesi gereken hususlardan değildir?  
A) Kim, hangi numaradan arıyor belirtilmelidir.  
B) Hastanın maddi durumu hakkında bilgi verilmelidir.  
C) Kaza vb. olayın tanımı yapılmalıdır.  
D) Yapılan uygulamalar belirtilmelidir.
26. Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımcı tanımında yer almamaktadır?  
A) Aldığı ilk yardım eğitimi bakanlıkça belirlenen standartlara uygundur.  
B) İlk yardımcı belgesi olan kişilerdir.  
C) İlk yardımcı ilk yardım eğitimi almış kişilerdir.  
D) İlk yardımcı doktor ve sağlık personelinin oluşur.
27. Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın öncelikli amaçlarından değildir?  
A) Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak  
B) Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak  
C) Yaralının sağlık durumunun kötüleşmesini önlemek  
D) 112'yi aramadan sorunu çözmek

## HASTA/YARALININ VE OLAY YERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

28. Erişkin bir insanda dakikadaki normal nabız sayısı kaçtır?  
A) 50- 80 arası  
B) 60-100 arası  
C) 110-130 arası  
D) 60-150 arası
29. Hangisi insan vücudunu oluşturan sistemlerden birisi değildir?  
A) Hareket sistemi  
B) Dolaşım sistemi  
C) Solunum sistemi  
D) Böbrekler
30. Hangisi dolaşım sistemini oluşturan organlardan birisidir?  
A) Böbrekler  
B) Kalp  
C) Mide  
D) Kaslar
31. Hangisi solunum sistemini oluşturan organlardan birisidir?  
A) Kalp  
B) Beyin  
C) Akciğerler  
D) Kemikler

32. Hücre ve dokuların oksijenlenmesini sağlayan sistem hangisidir?  
A) Hareket sistemi  
B) Sinir sistemi  
C) Sindirim sistemi  
D) Solunum sistemi
33. Erişkin bir insanın dakikadaki solunum sayısı normalde kaçtır?  
A) 12 – 20  
B) 8 – 12  
C) 20 – 25  
D) 10 – 12
34. Hasta/yaralının tüm uyarılara tepkisiz kalmasına (cevap vermemesine) ne ad verilir?  
A) Bilinç açık  
B) 1.derece bilinç kaybı  
C) 2.derece bilinç kaybı  
D) 3.derece bilinç kaybı (Bilinç kapalı)
35. Bir insanın normal vücut ısısı koltuk altından ölçüldüğünde ne kadardır?  
A) 35 °C  
B) 36.5°C  
C) 37.5°C  
D) 38°C
36. Aşağıdakilerden hangisinde, vücutta nabız alınabilen bölge doğru olarak verilmiştir?  
A) Şah damarı: Âdemelmasının her iki yanında  
B) Ön kol damarı: Kolun iç yüzü dirseğin üstü  
C) Kol Damarı: Bileğin iç yüzü başparmağın üst hizası  
D) Karın Damarı: Göbeğin 2 parmak altı
37. ‘Bilinç kaybı olan kişilerde ..... geri kaçarak solunum yolunu tıkayabilir.’ Cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılabilir?  
A) Dudaklar  
B) Burun  
C) Dil  
D) Yutak
38. Olay yerinin değerlendirilmesinin amacı nedir?  
A) Olay yerindeki yaralı sayısını belirlemek  
B) Olay yerinde tekrar kaza olma riskini artırmak  
C) Olay yerindeki delilleri korumak  
D) Olay yerindeki ilk yardımcı sayısını belirlemek
39. Kaza yapan bir aracın yanına gelindiğinde ilk yapılması gereken nedir?  
A) Çekilmişse el freni indirilmeli  
B) Aracın kontağı kapatılmalı  
C) Hemen 110 aranmalı  
D) Araç ters dönmüşse düzeltilmeli

40. İlk yardımcının kaza yerinin değerlendirilmesinde dikkat etmesi gereken hususlar nelerdir?  
A) Çevrede etkisini sürdüren bir tehlike olup olmadığını kontrol etmelidir.  
B) Kendi can güvenliği ile ilgili önlemleri almalıdır.  
C) Hasta/yaralılara kendisini tanıtmalıdır.  
D) Hepsi
41. Hangisi olay yerinin değerlendirmesi sırasında yapılması gereken işlerdendir?  
A) Meraklı kişiler olay yerinden uzaklaştırılmalıdır.  
B) Olay yerinde sigara içilmemelidir.  
C) Kontak kapatılarak, el frenini çekilmelidir.  
D) Hepsi
42. Olay yerinin değerlendirilmesiyle ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?  
A) Yaralının paniğe kapılmasını engellemek için yarasını görmesine izin verilmelidir.  
B) Hasta sıcak tutulmalıdır.  
C) Yardım ekibi gelene kadar olay yerinde kalınmalıdır.  
D) Yaralı yerinden oynatılmamalıdır.
43. Gaz zehirlenmesi olan bir odaya girildiğinde **ilk** yapılması gereken hangisidir?  
A) Kapı ve pencereler açılıp oda havalandırılmalıdır.  
B) Hastanın ABC'si değerlendirilmelidir.  
C) Hastaya suni solunum uygulanmalıdır.  
D) Hasta koma pozisyonuna getirilmelidir.
44. Hasta/yaralının değerlendirilmesinin amacı nedir?  
A) Hastalık ya da yaralanmanın ciddiyetini değerlendirmek  
B) İlk yardım önceliklerini belirlemek  
C) Yapılacak ilk yardım yöntemini belirlemek  
D) Hepsi
45. Hasta/yaralı değerlendirilirken ilk önce aşağıdakilerden hangisi kontrol edilmelidir?  
A) Solunum yolu açıklığı  
B) Solunum durumu  
C) Bilinç durumu  
D) Dolaşım durumu
46. Hasta/yaralının ilk değerlendirmesinde bilinç kapalı, solunumu ve nabızı varsa yapılması gereken nedir?  
A) Kalp masajı yapılır.  
B) Suni solunum yapılır.  
C) Bulunduğu pozisyonda bırakılır.  
D) İkinci değerlendirme yapılır.
47. Hasta/yaralının ikinci değerlendirmesinde genel vücut muayenesi hangi sırayla yapılır?  
A) Baş - boyun - gövde - kol ve bacaklar  
B) Kol ve bacaklar - baş - boyun - gövde  
C) Gövde - boyun - baş - kol ve bacaklar  
D) Baş - kol ve bacaklar - boyun - gövde

48. Bilinci açık olan bir hastanın ikinci değerlendirmesinde ilk olarak ne yapılmalıdır?  
A) Baş boyun muayenesi  
B) Kendini tanıtmak  
C) Vücut ısısının değerlendirilmesi  
D) Yaralının öz geçmişini sorma
49. Hasta/ yaralının ilk değerlendirilmesinde hangi işlemler yapılmalıdır?  
A) Çevre güvenliği sağlanır.  
B) Bilinç kontrolü yapılır.  
C) Hasta/yaralının ABC'si değerlendirilir.  
D) Hepsi
50. İlk yardım uygulaması sırasında hava yolu açıklığı nasıl sağlanır?  
A) 2 kurtarıcı soluk verilir.  
B) Ağıza kör dahiş yapılır.  
C) Baş- çene pozisyonu verilir.  
D) Bak-dinle-hisset yöntemi uygulanır.
51. Hasta/yaralının solunumu nasıl değerlendirilir?  
A) Bak-dinle-hisset yöntemi ile 10 sn. dinlenir.  
B) Nabza bakılır.  
C) "İyi misiniz" diye sorulur.  
D) Yanındakilere sorulur.
52. Nabız nedir?  
A) Kalp atımlarının atardamara yaptığı basınçtır.  
B) Kalp atımlarının toplardamara yaptığı basınçtır.  
C) Nefes alma sırasında göğsün şişme miktarıdır.  
D) Temel yaşam desteğinde göğse uygulanan bası miktarıdır.
53. Hangisi ikinci değerlendirme aşamalarından biridir?  
A) Görüşerek bilgi edinme  
B) Çevre güvenliğini sağlama  
C) Temel yaşam desteği uygulama  
D) 112'ye bildirme
54. Hangisi ikinci değerlendirme aşamalarından biridir?  
A) Ağız içi kontrolü yapma  
B) Temel yaşam desteği uygulama  
C) Tüm vücudu kontrol etme  
D) Baş-çene pozisyonu verme
55. Hangisi görüşerek bilgi edinme aşamasında yer alır?  
A) Kendini tanıtmak  
B) Hasta/yaralını ismini öğrenip adıyla hitap etme  
C) Hoş görülme ve nazik davranma  
D) Hepsi

56. Hangisi ikinci değerlendirme aşamalarındandır?  
A) Bilinç düzeyi, anlama, algılama kontrol edilir.  
B) Solunum sayısı, ritmi, derinliği kontrol edilir.  
C) Nabız sayısı, ritmi, şiddeti kontrol edilir.  
D) Hepsi
57. Aşağıdakilerden hangisi yaşam bulgularından değildir?  
A) Bilinç  
B) Solunum  
C) Vücut ısısı  
D) Boşaltım
58. Aşağıdaki bilinç durumlarının hangisinde hasta/yaralıya koma pozisyonu verilmelidir?  
A) Sözlü ve gürültülü uyarılara cevap verir.  
B) Ağrılı uyaranlara cevap verir.  
C) Tüm uyaranlara karşı kapalıdır.  
D) Tüm uyaranlara cevap verir.
59. İlk yardımda vücut ısısı nereden alınır?  
A) Alından  
B) Koltuk altından  
C) Ağızdan  
D) Anüsten
60. Aşağıdakilerden hangisi ideal vücut ısısıdır?  
A) 31° C altı  
B) 34,5 °C altı  
C) 36,5 °C  
D) 41-42 °C üstü
61. Normal kan basıncı sayısı aşağıdakilerden hangisidir?  
A) 90/50 - 120/100 mm Hg.  
B) 100/50 - 140/100 mm Hg.  
C) 90/50 - 120/80 mm Hg.  
D) 80/40 - 140/100 mm Hg.
62. Bilinci olmayan hasta/yaralıda aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?  
A) 112 aranır.  
B) Nefes yolu açılır.  
C) Bak-Dinle- Hisset yöntemi uygulanır.  
D) Birkaç damla su verilmeye çalışılır.
63. Bilinci kapalı, solunum ve nabızı olan hastanın ikinci değerlendirmesi sonrasında yapılacak işlem nedir?  
A) Temel yaşam desteği yapılır.  
B) Şok pozisyonu verilir.  
C) Koma pozisyonu verilir.  
D) Hastanın kendine gelmesi beklenir.



# TEMEL YAŞAM DESTEĞİ (TYD) ve OTOMATİK EKSTERNAL DEFİBRİLATÖR (OED) UYGULAMASI

64. Bilinci kapalı olan hastaya, solunum yolunu açmak için ilk yardımcı hangi müdahaleyi yapmalıdır?  
A) Hasta oturtularak oksijen verilir.  
B) Hasta yan yatırılır.  
C) Hastanın ağzına air-way takılır.  
D) Hastaya baş-çene pozisyonu verilir.
65. Yetişkin bir hastada temel yaşam desteği uygulaması sırasında yapılması gereken kalp masajı ve soluk sayısı ne olmalıdır?  
A) 1 kalp masajı -5 soluk  
B) 30 kalp masajı -2 soluk  
C) 10 kalp masajı - 1 soluk  
D) 5 kalp masajı - 2 soluk
66. Boğulmalarda, bebek ve çocuklarda ilk yardımcı yalnız ise 30/2 kaç tur yapıldıktan sonra kendisi 112'yi aramalıdır?  
A) 3  
B) 4  
C) 5  
D) 6
67. Aşağıdakilerden hangisinde temel yaşam desteği uygulaması sırasında yapılan dış kalp masajı bası şekli doğru olarak verilmiştir? (Sıralama; yetişkinler- çocuklar -bebekler şeklindedir.)  
A) Tek elle- İki parmakla -Çift elle  
B) Çift elle -İki parmakla -Tek elle  
C) Çift elle- Tek elle -İki parmakla  
D) İki parmakla -Çift elle -Tek elle
68. Bebek veya çocuklarda TYD uygulaması sırasında verilmesi gereken soluk ile kalp masajı sayısı ne olmalıdır?  
A) 5 soluk - 1 kalp masajı  
B) 2 soluk - 30 kalp masajı  
C) 1 soluk - 10 kalp masajı  
D) 1 soluk - 30 kalp masajı
69. Bebeklerde baş-çene pozisyonu verilirken hangisine dikkat edilmelidir?  
A) Hafif bir baş-çene pozisyonu verilmelidir.  
B) Baş öne doğru eğilmelidir.  
C) Baş yan çevrilmelidir.  
D) Burun kapatılmalıdır.

70. Bak-Dinle-Hisset sırasında solunum en fazla kaç saniye dinlenmelidir?  
A) 2  
B) 5  
C) 10  
D) 20
71. Bebeklerde yapay solunum yapılacak bölge neresidir?  
A) Sadece ağız  
B) Sadece burun  
C) Ağız ve burun birlikte  
D) Hiçbiri
72. Solunum hareketlerinin durması nedeniyle vücudun yaşamak için ihtiyacı olan oksijenden yoksun kalmasına ne isim verilir?  
A) Solunum durması  
B) Havale  
C) Kalp durması  
D) Koma
73. Hayat kurtarmak amacı ile hava yolu açıklığı sağlandıktan sonra, solunumu durmuş ve yaşam belirtisi göstermeyen kişiye yapay solunum ile akciğerlerine oksijen gitmesini, dış kalp masajı ile de kalpten kan pompalanmasını sağlamak üzere yapılan ilaçsız müdahaleye ne isim verilir?  
A) İleri Yaşam Desteği  
B) Suni solunum  
C) Temel Yaşam Desteği  
D) Dış kalp Masajı
74. Hasta/yaralının solunumu nasıl değerlendirilir?  
A) Bak-Dinle-Hisset yöntemiyle  
B) Hastanın ağzına bakılarak  
C) Şah damarından nabza bakılarak  
D) RENTEK yöntemiyle
75. Solunumu olmadığı anlaşılan **yetişkin** bir hastaya ilk olarak ne yapılmalıdır?  
A) 30 defa dış kalp masajı  
B) 2 soluk  
C) 5 soluk verilir  
D) Hasta koma pozisyonuna getirilmelidir
76. Temel yaşam desteği neyi kapsar?  
A) Bilinç kontrolünü  
B) Solunum sayısını  
C) Nabız sayısını  
D) Kalp masajı - yapay solunumu
77. Yetişkinlerde dış kalp masajı sırasında göğüs kemiği kaç santimetre aşağıya çökmelidir?  
A) 3 cm  
B) 5 cm  
C) 6 cm  
D) 7 cm

78. Yetişkin ve çocuklarda dış kalp masajı dakikada kaç bası olacak şekilde uygulanır?  
A) 60  
B) 80  
C) 100  
D) 120
79. Bebeklerde dış kalp masajı aşağıdakilerin hangisiyle uygulanır?  
A) Bir elin topuğu ile  
B) İki elin topuğu ile  
C) Tek parmakla  
D) İki parmakla
80. Yapay solunumla ilgili verilenlerden hangisi doğrudur?  
A) Erişkinlerde ağız ve buruna birlikte üflenir.  
B) Bebeklerde ağız ve buruna birlikte üflenir.  
C) Bebeklerde mümkün olduğu kadar çok hava üflenir.  
D) Erişkinlerde verilen her soluktan sonra 10 saniye bak dinle hisset yapılır.
81. Bebeklerde temel yaşam desteği ile ilgili verilen şıklardan hangisi yanlıştır?  
A) Bebeklerde bilinç kontrolü ayak tabanına vurularak yapılır.  
B) Bebeklerde ilk yardımcı yalnız ise önce 112'yi aramalıdır.  
C) Bebeklerde ağız içi kontrolünde kör dalış yapılmaz.  
D) Bebeklerde temel yaşam desteği, 2 kurtarıcı soluk verildikten sonra 30 dış kalp masajı -2 solunum olarak uygulanır.
82. Bebeklerde temel yaşam desteği ile ilgili açıklamalardan hangisi doğrudur?  
A) Kurtarıcı soluk sayısı 2 olmalıdır.  
B) Nefes ağız dolusu, ağız içine alacak şekilde verilir.  
C) Göğüs kafesi 1/4 oranında çöktürülür.  
D) Kalp masajı ve yapay solunum oranı 5/1 olacak şekilde yapılır.
83. Dış kalp masajı ve yapay solunuma ne zaman son verilir?  
A) 10 dakika yapıldıktan sonra  
B) Sağlık ekibi gelince  
C) 30 dakika yapıldıktan sonra  
D) Polis gelince
84. Trafik kazasında araç içinde bilinci açık, görünür bir kanaması ve kırığı olmayan bir hastaya ilk yardımda ne yapılmalıdır?  
A) Koma pozisyonu verilir.  
B) Sağlık ekipleri gelene kadar hastanın yanında kalıp endişeleri giderilir.  
C) Dış kalp masajı ve yapay solunum yapılır.  
D) Hasta en yakın hastaneye taşınır.
85. Erişkinde temel yaşam desteği uygulanırken aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?  
A) Suni solunum  
B) Dış kalp masajı  
C) Ağız içi kontrolü  
D) Hastaya yarı oturur pozisyon verilir.

86. Bebeklerde temel yaşam desteği uygulanırken aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
- A) Suni solunum
  - B) Dış kalp masajı
  - C) Ağıza kör dالیş
  - D) Başa – çene pozisyonu
87. Otomatik eksternal defibrilatör (OED) cihazı nedir?
- A) Kalp masajı uygulayan cihazdır.
  - B) Kalbe şok uygulayan cihazdır.
  - C) Hasta/yaralının solunumunu değerlendiren cihazdır.
  - D) Hasta/ yaralının nabzını ölçen cihazdır.
88. Aşağıdakilerden hangisi otomatik eksternal defibrilatörler için söylenemez?
- A) Kalbin pompa işlevini yapmasına engel olan elektriksel bozuklukları ortadan kaldırırlar.
  - B) Hafif, taşınabilir ve kullanımları kolaydır.
  - C) Herkes tarafından kolayca kullanılabilirler.
  - D) Kalp durmasından 3-5 dakika sonrasında uygulanırlarsa sağ kalıma önemli katkı sağlarlar.
89. Aşağıdaki hangi durumda OED kullanılmamalıdır?
- A) Islak zeminde
  - B) Ortamda yoğun oksijen varlığında
  - C) Metal zeminde
  - D) Hepsi
90. Aşağıdakilerden hangisi OED için doğru bir ifade değildir?
- A) OED'nin tam ve yarı otomatik çeşitleri vardır.
  - B) OED uygulaması sırasında kalbe verilen şok hastaya zarar verebilir.
  - C) OED kullanımı temel yaşam desteği uygulamasının içinde yer alır.
  - D) OED'lerin çok farklı çeşitleri olsa da kullanım ilkeleri aynıdır.
91. Aşağıdakilerden hangisi OED pedlerinin yerleştirilmesi sırasında dikkat edilmesi gereken kurallardandır?
- A) Pedler, göğsün neresine yerleştirilmesi gerektiğini gösteren bir şema ile birlikte geldiğinden tereddüt edilmesi halinde bu şemadan yararlanılmalıdır.
  - B) Pedler çıplak göğse sıkıca yapıştırılmalıdır.
  - C) Pedler yapıştırıldıktan sonra birbirine değmemelidir.
  - D) Hepsi
92. OED kullanımı sırasında dikkat edilmesi gereken kurallardan hangisi doğrudur?
- A) Pedlerin yapıştırılacağı bölge kuru olmalıdır.
  - B) Pedler açık yara üzerine yapıştırılmamalıdır.
  - C) Kalp pili olan hastada pedler kalp pilinin 2,5 cm uzağına yapıştırılmalıdır.
  - D) Hepsi
93. Bebek ve çocuklarda OED uygulamasında; çocuk pedi olmaması hâlinde standart yetişkin pedleri nereye yerleştirilmelidir?
- A) Pedlerden biri göğüs kemiğinin sağına diğeri sol tarafına yerleştirilmelidir.
  - B) Pedler göğüs kemiğinin üzerine alt alta yerleştirilmelidir.
  - C) Pedlerden biri sırta iki kürek kemiğinin arasına; diğeri göğsün ön kısmına yerleştirilmelidir.
  - D) Pedlerden biri sağ köprücük kemiği üzerine; diğeri sol köprücük kemiği üzerine yerleştirilmelidir.

94. Aşağıdakilerden hangisi OED kullanımı ile ilgili doğru bilgidir?  
A) OED cihazı hasta/yaralının yanına yatay pozisyonda yerleştirilir.  
B) Sekiz yaş altı çocuklarda pedler büyükse ve pedlerin birbirine değme riski varsa ön- arka pozisyonda yerleştirilir.  
C) Yaşam belirtisi gösteren hastanın pedleri çıkarılmaz.  
D) Hepsi
95. Aşağıdakilerden hangisi OED kullanımı için doğru değildir?  
A) OED'ler solunum kontrolü de yaptığından ilk yardımcının solunumu değerlendirmesine gerek yoktur.  
B) OED kalp ritmini analiz ederken hasta/yaralıya dokunulmaz.  
C) OED şok verirken hasta/yaralıya dokunulmaz.  
D) İki ilk yardımcı varlığında bir ilk yardımcı temel yaşam desteği yaparken diğer ilk yardımcı OED pedlerini yerleştirmelidir.
96. OED ve TYD uygulamasından sonra yaşam belirtisi gösteren hastaya hangi pozisyon verilmelidir?  
A) Şok pozisyonu  
B) Derlenme pozisyonu  
C) Yüzükoyun pozisyon  
D) Sırtüstü pozisyon
97. Solunum yolu tam olarak tıkanmış bir kişide aşağıdakilerden hangisi görülür?  
A) Öksürür.  
B) Derin nefes alır.  
C) Konuşamaz.  
D) Karın ağrısı olur.
98. Solunum yolu kısmi olarak tıkanmış bir kişide aşağıdakilerden hangisi görülür?  
A) Öksürür.  
B) Nefes alamaz.  
C) Konuşamaz.  
D) Karın ağrısı olur.
99. Hava yolunun, solunumu gerçekleştirmek için gerekli havanın geçmesine engel olacak şekilde tıkanmasına ne isim verilir?  
A) Kalp durması  
B) Kalp krizi  
C) Hava yolu tıkanıklığı  
D) Hava embolisi
100. Hava yolunda tam tıkanıklık olan bir hastaya ilk yardımda ne yapılmalıdır?  
A) Karına bası uygulanır.  
B) Kalp masajı yapılır.  
C) Koma pozisyonu verilir.  
D) Şok pozisyonu verilir.

- 101.** Hava yolunda kısmi tıkanıklık olan bir hastaya ilk yardımda ne yapılmalıdır?  
A) Karına bası uygulanır.  
B) Kalp masajı yapılır.  
C) Koma pozisyonu verilir.  
D) Hastaya dokunulmaz, öksürmeye teşvik edilir.
- 102.** Bilinci açık bebekte hava yolunda tam tıkanıklık varsa ilk yardımda ne yapılmalıdır?  
A) 5 kez sırtta vuru, 5 kez göğüs kemiğine bası uygulanır.  
B) Kalp masajı yapılır.  
C) Koma pozisyonu verilir.  
D) Dokunulmaz, öksürmeye teşvik edilir.
- 103.** Yetişkinlerde yapılan dış kalp masajıyla ilgili yazılanlardan hangisi doğrudur?  
A) Kalp masajı tek elle yapılır.  
B) Kalp masajı yapılırken hastaya uzak durulmalıdır.  
C) Göğse baskı uygulanırken kollar bükülmeden vücut ağırlığıyla baskı uygulanır.  
D) Kalp masajı göğüs kemiğinin altına uygulanır.
- 104.** Solunumu ve kalbi durmuş kişiye 5 dakika içinde müdahale edilmesi neden önemlidir?  
A) Solunum kendiliğinden başlar.  
B) Dokuların oksijenlenmesi bozulacağı için beyin hasarı başlar.  
C) Hiçbir şey olmaz.  
D) Göğüs ağrısı başlar.
- 105.** Yetişkinde boğulma durumunda ilk yardımcı yalnızsa 112 ne zaman aranır?  
A) Hemen aranır.  
B) 15 dakika temel yaşam desteği uyguladıktan sonra aranır.  
C) 5 tur temel yaşam desteği uyguladıktan sonra aranır.  
D) 1 tur temel yaşam desteği uyguladıktan sonra aranır.
- 106.** Yetişkin bir hastada boğulma dışında ilk yardımcı yalnızsa 112 ne zaman aranmalıdır?  
A) Temel yaşam desteğine başlamadan önce aranır.  
B) Bilinç kontrolünden sonra aranır.  
C) 1 tur temel yaşam desteği uyguladıktan sonra aranır.  
D) 5 tur temel yaşam desteği uyguladıktan sonra aranır.
- 107.** Yetişkin hasta/yaralıda baş- çene pozisyonu verilirken nelere dikkat edilmelidir?  
A) Bir el alında, diğer elin iki parmağı çenede olmalıdır.  
B) Alt çene yere 90 derece dik olmalıdır.  
C) Çok dikkatli ve hassas davranılmalıdır.  
D) Hepsi
- 108.** Baş- çene pozisyonunun verilmiş amacı nedir?  
A) Kalbi çalıştırmak.  
B) Kişiyi beslemek için ağzını açmak.  
C) Solunum yolunu kapatarak soluk borusuna bir şey kaçmasını önlemek.  
D) Dilin soluk borusunu kapatmasını önleyerek havayolunu açmak.

109. Ağız içi kontrolü ne zaman yapılır?  
A) Bilinç kontrolünden önce.  
B) Kalp masajından önce.  
C) Baş -çene pozisyonundan önce.  
D) İkinci değerlendirmeden önce.
110. Ağız içi kontrolü ne amaçla yapılır?  
A) Hasta/yaralının en son ne yediğini anlamak için  
B) Dişlerini saymak için  
C) Ağız içinde bulunabilecek materyallerin solunum yolunu tıkamaması için  
D) Dişlerini fırçalama sıklığını anlamak için
111. Yetişkinde yapay solunum uygulamasında aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?  
A) Hastaya baş-çene pozisyonu verilir.  
B) Hastanın burun delikleri kapatılır.  
C) İlk yardımcı hastanın ağızını kendi ağzı içine alır.  
D) İlk yardımcı bir eliyle hastanın nabzını tutar.
112. Yetişkinde yapay solunum uygulaması için aşağıdakilerden hangisini yapmak gerekir?  
A) İlk yardımcının kendini koruması için hastanın ağızına ince bir tülben örtmesi gerekir.  
B) Hastanın ayaklarını 30 cm yukarı kaldırmak gerekir.  
C) Hastaya koma pozisyonu vermek gerekir.  
D) Hastanın başını öne eğmek gerekir.
113. Yetişkinde yapay solunum uygulamasında aşağıdakilerden hangisini yapmak gerekir?  
A) Hastanın akciğerlerine bir tam nefes verilmelidir.  
B) Üfleme göğsü kaldırarak kadar olmalıdır.  
C) Her üfleme 1 saniyeden uzun sürmelidir.  
D) Hepsi
114. Yetişkinde yapay solunum sırasında hava gitmiyorsa ilk olarak ne yapmak gerekir?  
A) Karına bası uygulamak gerekir.  
B) Göğse bası uygulamak gerekir.  
C) Baş-çene pozisyonunu düzeltmek gerekir.  
D) Çok kuvvetli üfleme gerekir.
115. Yetişkin bir hasta/yaralıda yaşam belirtisi ve solunum yoksa ilk olarak ne yapılmalıdır?  
A) Ailesine haber verilmelidir.  
B) 188 aranmalıdır.  
C) 2 soluk verilmelidir.  
D) Kalp masajına başlanmalıdır.
116. Bir hasta/yaralıda yaşam belirtisi ve solunum yoksa 30 kalp masajından sonra ne yapılmalıdır?  
A) Ailesine haber verilmelidir.  
B) 112 aranmalıdır.  
C) 2 soluk verilmelidir.  
D) Kalp masajına durmadan devam edilmelidir.

117. Yetişkinde kalp basısı nereye yapılır?  
A) Karında göbeğin 3 parmak üstüne  
B) İman tahtasının (göğüs kemiğinin) ortasına  
C) İman tahtasının (göğüs kemiğinin) alt yarısına  
D) İman tahtasının (göğüs kemiğinin) alt ucuna
118. Yetişkinde kalp basısı uygulanırken alttaki elin topuğunun iman tahtası üzerinde olmasının önemi nedir?  
A) Etkili bir kalp basısı yapılabilmesi için.  
B) Düz olduğu için.  
C) Ortada olduğu için.  
D) Herkes tarafından bilinen bir kemik olduğu için.
119. Yetişkinde etkili ve doğru kalp basısının yapılabilmesi için aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır?  
A) Kalp basısı göğsün ortasına yapılmalıdır.  
B) İki el birbirine kenetlenerek bası uygulanmalıdır.  
C) Eller sabit tutulmalı ve parmaklar göğüs kafesine değmemelidir.  
D) Dirsekler bükülmeli, yaylanma şeklinde bası uygulanmalıdır.
120. Kalp basısı sırasında göğüs kafesi ne kadar çöktürülmelidir?  
A) Göğüs kafesinin 1/2 si kadar  
B) Göğüs kafesinin 1/3 ü kadar  
C) Göğüs kafesinin 1/4 ü kadar  
D) Göğüs kafesinin 1/5 i kadar
121. Kalp basısı nasıl olmalıdır?  
A) Ritmik olmalıdır.  
B) Dakikada 100 bası olacak şekilde olmalıdır.  
C) Göğüs kafesinin 1/3 ü kadar çöktürülmelidir.  
D) Hepsi
122. Bebeklerde kalp basısı nereye uygulanmalıdır?  
A) İman tahtasının alt ucuna  
B) Meme başlarından geçen hayali çizginin iman tahtasını kestiği noktanın hemen altına  
C) Meme başlarından geçen hayali çizginin sol tarafına  
D) Sırta
123. Aşağıdakilerden hangisi bebeklerde kalp basısı için doğru bir ifadedir?  
A) Göğüs kemiğinin alt yarısına yapılmalı  
B) İki parmakla yapılmalı  
C) Göğüs kemiği 1/3 çökecek şekilde olmalı  
D) Hepsi
124. 1-8 yaş çocuklarda kalp basısı nasıl olmalıdır?  
A) Göğüs kemiğinin alt yarısına yapılmalı  
B) Tek elle yapılmalı  
C) Göğüs kemiği 1/3 çökecek şekilde olmalı  
D) Hepsi



125. Çocuklarda kurtarıcı soluk sayısı kaçtır?  
A) 2  
B) 3  
C) 4  
D) 5
126. Çocuklarda bilinç kontrolü nasıl yapılır?  
A) Ayak tabanına hafifçe vurarak  
B) Topuklarını sıkarak  
C) Omuzlarını hafifçe sarsıp "iyi misiniz" diyerek  
D) Yanaklarına hafifçe dokunarak
127. Çocuklarda TYD uygulamasında ilk yardımcı yalnız ise 112'yi ne zaman aramalıdır?  
A) Olayı duyar duymaz.  
B) Bilinç kontrolünden sonra  
C) 5 tur temel yaşam desteği uygulandıktan sonra  
D) 1 tur temel yaşam desteği uygulandıktan sonra
128. Bilinci kapalı bir çocukta ilk olarak ne yapılmalıdır?  
A) Kalp masajı yapılır.  
B) Kurtarıcı soluk verilir.  
C) Ağız içi kontrolü yapılır.  
D) Yanımızda biri varsa 112 arattırılır.
129. Çocukta solunum nasıl değerlendirilir?  
A) Rentek manevrası ile  
B) Heimlich manevrası ile  
C) Bak-dinle-hisset yöntemi ile  
D) Karına bakarak
130. Çocukta bilinç ve solunum yoksa ne yapılır?  
A) Hemen temel yaşam desteği uygulanır.  
B) Hemen Heimlich manevrası uygulanır.  
C) Hemen Rentek manevrası uygulanır.  
D) Hemen kalp basısı uygulanır.
131. Çocukta kalp bası noktası nasıl belirlenir?  
A) Yetişkinde olduğu gibi  
B) Bebekte olduğu gibi  
C) İman tahtasının alt ucundan  
D) Sol meme başının altından
132. Bebeklerde ağız içi kontrolü nasıl yapılır?  
A) Tek parmakla kör dalış yapılır.  
B) İki parmakla kör dalış yapılır.  
C) Ağız içine bakılmaz.  
D) Ağız içine bakılır görünen bir şey varsa iki parmakla alınır.

133. Bebeğe baş-çene pozisyonu verilirken baş ne kadar geri itilmelidir?  
A) Alt çene yere 100 derece olacak şekilde  
B) Alt çene yere 90 derece olacak şekilde  
C) Alt çene yere dik olacak şekilde  
D) Solunum yolu düzleşecek şekilde hafif bir eğim verilir.
134. Bebekte ilk yardımcı yalnız ise 112'yi ne zaman aramalıdır?  
A) Hemen aramalıdır.  
B) Temel yaşam desteğine başlamadan önce aramalıdır.  
C) 5 tur temel yaşam desteği uyguladıktan sonra aramalıdır.  
D) 1 tur temel yaşam desteği uyguladıktan sonra aramalıdır.
135. Bebekte kalp basısı uygularken nelere dikkat edilmelidir?  
A) İki parmakla yapılmalıdır.  
B) Parmaklar birbirine eşit ve bitişik olmalıdır.  
C) Parmaklar göğse dik olmalıdır.  
D) Hepsi
136. Hangisi tam tıkanma belirtisi değildir?  
A) Nefes alamaz.  
B) Acı çeker gibi elini boynuna götürür.  
C) Su içebilir.  
D) Rengi morarmıştır.
137. Solunum yolu tam tıkanmış ve bilinci açık kişiye ne yapılır?  
A) Öksürmeye teşvik edilir.  
B) Su verilir.  
C) Heimlich manevrası (karına bası) uygulanır.  
D) Rentek Manevrası uygulanır.
138. Solunum yolu tam tıkanmış ve bilinci kapanmış kişiye ne yapılır?  
A) Öksürmeye teşvik edilir.  
B) Temel yaşam desteğine başlanır.  
C) Heimlich manevrası (karına bası) uygulanır.  
D) Su verilir.
139. Heimlich manevrası (karına bası) nereye uygulanır?  
A) İman tahtasının ortasına  
B) İman tahtasının alt ucuna  
C) İman tahtasının alt ucu ile göbek arasına  
D) Göbek altına
140. Çocuklarda solunum yolu tam tıkanmış ise ne yapılır?  
A) Öksürmeye teşvik edilir.  
B) Su verilir.  
C) Heimlich manevrası (karına bası) uygulanır.  
D) Rentek manevrası uygulanır.

141. Solunum yolu kısmi tıkanmış kişiye ne yapılır?  
A) Öksürmeye teşvik edilir.  
B) Su verilir.  
C) Heimlich manevrası (karına bası) uygulanır.  
D) Rentek Manevrası uygulanır.
142. Solunum yolu kısmi tıkanmış kişiye ne yapılır?  
A) Hemen kişinin arkasında durulmalıdır.  
B) Öksürmeye teşvik edilmelidir.  
C) Yakından izlenmeli ve başka girişimde bulunulmamalıdır.  
D) Hepsi
143. Bebekte havayolu tam tıkanmış ve bilinç kapanmışsa ne yapılır?  
A) Heimlich manevrası uygulanır.  
B) Sırta 5 vuru göğüs kemiğine 5 bası uygulanır.  
C) Temel yaşam desteği uygulanır.  
D) Karına bası uygulanır.
144. Bebekte havayolu tam tıkanmış ancak bilinci açıksa ne yapılır?  
A) Heimlich manevrası uygulanır.  
B) Öksürtülür.  
C) Temel yaşam desteği uygulanır.  
D) Su verilir.
145. Kalp durmasına ne kadar sürede müdahale edilmezse doku hasarı oluşur?  
A) 5 dakika  
B) 10 dakika  
C) 15 dakika  
D) 30 dakika
146. İlk yardımcının yalnız olduğu hangi durumda 1.değerlendirme olumsuz ise (solunum yoksa) hemen 112 aranır?  
A) Boğulmalarda  
B) Yetişkinlerde  
C) Bebeklerde  
D) Çocuklarda
147. Baş -çene pozisyonu neden verilir?  
A) Dolaşımı düzenlemek için  
B) Hava yolu açıklığını sağlamak için  
C) Sindirimi düzenlemek için  
D) Kusturmak için
148. Yapay solunum aşağıdaki hangi durumda yapılmaz?  
A) Bilinç kapalı ancak soluk hissediliyorsa  
B) Bak- dinle- hisset yapmadan  
C) Hasta /yaralı kendine gelmiş ise  
D) Hepsi

# KANAMALARDA İLK YARDIM

149. Damar bütünlüğünün bozulması sonucu kanın damar dışına doğru akmasına ne isim verilir?  
A) Kanama  
B) Kırık  
C) Çıkık  
D) Burkulma
150. Kanama, kalp atımları ile uyumlu olarak kesik kesik ve fişkırır tarzda akıyorsa ne çeşit bir kanamadır?  
A) Toplardamar kanaması  
B) Atardamar kanaması  
C) Dış kanama  
D) Doğal deliklerden olan kanama
151. Kanama çeşitleriyle ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?  
A) Toplardamar kanaması sızıntı şeklinde akar.  
B) Atardamar kanaması sızıntı şeklinde akar.  
C) Atardamar kanaması kesik kesik ve fişkırır tarzda akar.  
D) Kılcal damar kanaması küçük kabarcıklar şeklindedir.
152. Aşağıdakilerden hangisi atardamar kanamasının özelliğidir?  
A) Açık kırmızı renklidir.  
B) Sızıntı şeklinde akar.  
C) Koyu renklidir.  
D) Tehlikeli değildir.
153. Kanamayı durdurmak için ilk yapılması gereken aşağıdakilerden hangisidir?  
A) Baskı noktalarına baskı uygulanır.  
B) Kanamalı bölgenin üzerine turnike uygulanır.  
C) Kanamalı bölge su ile yıkanır.  
D) Kanamalı bölgenin üzeri temiz bir bezle kapatılarak baskı uygulanır.
154. İç kanamalarda ilk yardımda aşağıdakilerden hangisinin uygulanması sakıncalıdır?  
A) Ağızdan sıvı verilerek kayıp önlenir  
B) Şok pozisyonu verilir.  
C) Hastanın üzeri örtülerek sıcak tutulur.  
D) Hasta hareket ettirilmez.
155. Aşağıdakilerden hangisi kanamalarda vücutta baskı uygulanabilecek noktalardan birisidir?  
A) Köprücük kemiği üzeri  
B) Kulakların arkası  
C) Göğüs kemiğinin alt ucu  
D) Ayak sırtının orta noktası
156. Hangi durumda turnike uygulanabilir?  
A) Kırığı olan hastada  
B) Çok sayıda yaralının bulunduğu bir ortamda tek ilk yardımcı varsa  
C) Beyin kanamalarında  
D) İç kanamalarda

157. Kanaması durdurulamayan bir hastada turnike uygulaması için en uygun malzeme hangisidir?  
A) Uzun bir ip  
B) Uzun bir tel  
C) Serum lastiği  
D) Geniş bir sargı bezi
158. Uzun kopmalarında kopan parça ne yapılmalıdır?  
A) Hasta ile birlikte en geç 6 saat içinde sağlık kuruluşuna gönderilmelidir.  
B) Savcı gelene kadar olay yerinde bırakılmalıdır.  
C) Soğuk su dolu bir kabın içine koyulmalıdır.  
D) Kopan parça bir torbanın içine koyulup polislere verilmelidir.
159. Burun kanamasının durdurulmasında aşağıdakilerden hangisi ilk yardımcının görevi değildir?  
A) Hasta sakinleştirilir, oturtulur.  
B) Başını öne eğilerek 5 dakika boyunca burun kanatlarına baskı uygulanır.  
C) Kanama durmazsa buruna tampon uygulanır.  
D) Kanama durmazsa doktora gitmesi sağlanır.
160. Burun kanamasında ilk yardımda ne yapılmalıdır?  
A) Başını öne eğilerek 5 dakika burun kanatlarına baskı uygulanır.  
B) Başını arkaya eğilerek 5 dakika burun kanatlarına baskı uygulanır.  
C) Buruna tampon uygulanır.  
D) Hastanın ensesine buz uygulanır.
161. Kanamanın ciddiyeti aşağıdaki hangi duruma bağlı değildir?  
A) Kanamanın hızına  
B) Vücutta kanın aktığı bölgeye  
C) Kanamanın sızıntı şeklinde olmasına  
D) Kanama miktarına
162. Aşağıdakilerden hangisi doğal deliklerden olan kanamalardan değildir?  
A) Kulak kanaması  
B) Burun Kanaması  
C) Anüs kanaması  
D) Beyin kanaması
163. Hangisi kanamalarda ilk yardım uygulamalarından değildir?  
A) Yaralının durumu değerlendirilir (ABC).  
B) Yara ya da kanama değerlendirilir.  
C) Yara üzerine baskı uygulanır.  
D) Tıbbi yardım istenmez.
164. Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?  
A) Kanayan bölge aşağıya doğru indirilir.  
B) Kanayan yere en yakın basınç noktasına baskı uygulanır.  
C) Kanama durdurulamıyorsa turnike uygulanır.  
D) Uzun kopması varsa turnike uygulanır.

- 165.** Turnike uygulaması hakkında hangisi doğrudur?  
A) Turnike kol ve uyluk gibi tek kemikli bölgelere uygulanır.  
B) Turnike kanamanın durdurulmasında ilk yapılması gereken uygulamadır.  
C) Turnike görülmeyecek şekilde hasta/yaralının üzeri örtülür.  
D) Turnike uygulandıktan 1 saat sonra açılır.
- 166.** Aşağıdakilerden hangisi kanamalarla ilgili söylenemez?  
A) Kanamalarda hastaya şok pozisyonu verilir.  
B) Kanaması olan hasta/ yaralının 2-3 dakikada bir yaşam bulguları değerlendirilir.  
C) Kanayan bölgenin üzeri görülmeyecek şekilde örtülür.  
D) Hasta/ yaralının hızla sevk edilmesi sağlanır.
- 167.** Aşağıdakilerden hangisi uzuv kopmasında ilk yardım uygulaması için yanlıştır?  
A) Kopmuş uzuv parçası su geçirmeyen bir plastik torbaya konur.  
B) Uzuv parçasının bulunduğu plastik torbaya buzlu su doldurulur.  
C) Kopan parçanın buz ile direk teması önlenir.  
D) Uzun sahibine ait kimlik bilgileri kaydedilerek sağlık kuruluşuna sevki sağlanır.
- 168.** Kanamanın ciddiyeti aşağıdaki hangi duruma bağlıdır?  
A) Kişinin ciddiyetine  
B) Kişinin fiziksel durumu ve yaşına  
C) Kişinin cinsiyetine  
D) Kişinin ruhsal durumuna
- 169.** Aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?  
A) Kopmuş uzuv parçası, su geçirmeyen bir plastik torbaya konur.  
B) Kopan parçanın buz ile direk teması önlenir.  
C) Kopan parçanın sahibiyile birlikte sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır.  
D) Parça polise verilir.
- 170.** Hangi durumda turnike uygulanmaz?  
A) Baskı noktalarına baskı uygulandığı halde kanama durmuyorsa  
B) Hasta/ yaralı güç koşullarda bir yere taşınacaksa  
C) Uzuv kopmalarında  
D) Baskı uygulamakla durdurulabilen kanamalarda
- 171.** Aşağıdakilerden hangisi kanamanın durdurulması için kullanılacak bası noktası değildir?  
A) Koltukaltı  
B) Kolun üst bölümü  
C) Ayak sırtı  
D) Kasık
- 172.** Atardamar kanamaları niçin daha önemlidir?  
A) Kısa sürede daha çok kan kaybı olur.  
B) Temiz kan olduğu için kıymetlidir.  
C) Büyük damarlardır.  
D) Vücutta daha çok atardamar vardır.

- 173.** Aşağıdakilerden hangisi kanamalarda ilk yardımda kullanılan baskı noktalarını açıklar?
- A) Uzuvlara kan taşıyan atardamarların elle baskı uygulanabilen bölümleridir.
  - B) Uzuvlara kan taşıyan toplardamarların elle baskı uygulanabilen bölümleridir.
  - C) Uzun en ince bölümüdür.
  - D) Vücuttaki damarların ciltten görülebilen bölümüdür.
- 174.** Üçgen bandaj nerelerde kullanılır?
- A) Yaralanmalarda bandaj olarak
  - B) Kırık, çıkık, burkulmalarda askı olarak
  - C) Yanıklarda örtücü bandaj olarak
  - D) Hepsi
- 175.** Turnikeyi ne kadar sıkılmalıdır?
- A) Gücümüz yetene kadar
  - B) Kanama duruncaya kadar
  - C) Çubuğun döndüğü kadar
  - D) İpin dayanma gücünün sonuna kadar
- 176.** Kanamada ilk yardımda neler yapılmalıdır?
- A) Hastaya şok pozisyonu verilir.
  - B) Kanayan bölgeye doğrudan baskı uygulanır.
  - C) Kanayan bölge kap seviyesi üstünde tutulur.
  - D) Hepsi yapılır.
- 177.** İç kanamada ilk yardımda neler yapılmalıdır?
- A) Hastanın bilinci ve ABC'si değerlendirilir.
  - B) Hastaya şok pozisyonu verilir.
  - C) Tıbbi yardım istenir.
  - D) Hepsi yapılır.
- 178.** Hafif kulak kanamasında ilk yardımda ne yapılmalıdır?
- A) Hasta/yaralı sakinleştirilir, endişeleri giderilir.
  - B) Kulak temiz bir bezle temizlenir.
  - C) Bilinç durumuna göre sağlık kuruluşuna haber verilir.
  - D) Hepsi yapılır.
- 179.** Ciddi kulak kanamasında ilk yardımda ne yapılmalıdır?
- A) Hasta/yaralı sakinleştirilir, endişeleri giderilir.
  - B) Kulağı tıkamadan temiz bir bezle kapatılır.
  - C) Sağlık kuruluşuna haber verilir.
  - D) Hepsi yapılır.
- 180.** Şok nedir?
- A) Ani gelişen dolaşım yetmezliğidir.
  - B) Ani bir haber duyunca görülen şaşkınlıktır.
  - C) Kan basıncında oluşan ani yükselmedir.
  - D) Beyin sarsıntısıdır.

181. Şok belirtileri nelerdir?  
A) Kan basıncında düşme  
B) Soğuk terleme  
C) Hızlı ve zayıf nabız  
D) Hepsi

## YARALANMALARDA İLK YARDIM

182. Hangi yaranın mikrop kapma ihtimali yüksektir?  
A) Kenarları muntazam olan yaralar  
B) Dikiş atılmış yaralar  
C) Isırma ile oluşan yaralar  
D) Derin olmayan yaralar
183. Bir travma sonucu deri ya da mukozanın bütünlüğünün bozulmasına ne isim verilir?  
A) Kanama  
B) Burkulma  
C) Yara  
D) Şok
184. Bıçak, çakı, cam gibi kesici aletlerle oluşmuş genellikle basit, derinlikleri kolay belirlenen yaralar ne çeşit yaralardır?  
A) Parçalı yaralar  
B) Enfekte yaralar  
C) Kesik yaralar  
D) Ezikli yaralar
185. Taş, yumruk ya da sopa gibi etkenlerle oluşan, kenarları ezik, çok fazla kanaması olmayan yaralar ne çeşit yaralardır?  
A) Ezikli yaralar  
B) Delici yaralar  
C) Enfekte yaralar  
D) Parçalı yaralar
186. Uzun ve sivri aletlerle oluşan, çok derin olabilen yaralar ne çeşit yaralardır?  
A) Ezikli yaralar  
B) Delici yaralar  
C) Parçalı yaralar  
D) Kesik yaralar
187. Hangisi ciddi bir yaralanmadır?  
A) Yabancı cisim saplanmış yaralar  
B) Delici aletlerle olan yaralar  
C) Kanaması durdurulamayan yaralar  
D) Hepsi
188. Yaralanmalarda ilk yardım nasıl olmalıdır?  
A) Yaşam bulguları değerlendirilir.  
B) Kanama durdurulur.  
C) Yara üzeri kapatılır.  
D) Hepsi



- 189.** Yaralanmalarda hangi aşı yapılmalıdır?  
A) Grip aşısı  
B) Tetanos aşısı  
C) Çiçek aşısı  
D) Kızamık aşısı
- 190.** Yara yeri değerlendirilirken nelere dikkat edilmelidir?  
A) Oluş şekline  
B) Süresine  
C) Yarada yabancı cisim varlığına  
D) Hepsi
- 191.** Yarada kanama varsa ilk olarak ne yapılmalıdır?  
A) Önce kanama durdurulur.  
B) Önce ilaç sürülür.  
C) Önce hastaneye götürülür.  
D) Önce aşı yaptırılır.
- 192.** Yara yerinde yabancı cisim varsa ne yapılmalıdır?  
A) Çıkarılarak pansuman yapılmalıdır.  
B) Çıkarılarak üzeri örtülmelidir.  
C) Yabancı cisme dokunulmaz öylece sabitlenerek sağlık kuruluşuna götürülür.  
D) Yabancı cisme dokunulmaz kendi kendine çıkması beklenir.
- 193.** Delici göğüs yaralanmalarında ilk yardım nasıl olmalıdır?  
A) Yara kesinlikle kapatılmamalıdır.  
B) Yaranın üzeri tamamen kapatılmalıdır.  
C) Yaranın üzeri üç tarafı kapalı bir tarafı açık olacak şekilde kapatılmalıdır.  
D) Hiçbiri
- 194.** Bir trafik kazası sonucu oluşan yaralanmaya müdahale edilirken hangi durumda yaralı araçtan çıkarılır?  
A) Yaralı araçta sıkışmamış ve bir tehlike yoksa  
B) Yaralının kol ve bacağına kırık varsa  
C) Yaralının ön kolunda kontrol edilebilir bir kanama varsa  
D) Yaralının solunumu yoksa
- 195.** Delici karın yaralanmalarında ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?  
A) Isı kaybını önlemek için hastanın üzeri örtülür.  
B) Ağızdan hiçbir şey verilmez.  
C) Dışarı çıkan organlar içeri sokularak üzeri örtülür.  
D) Yaşam bulguları sık sık değerlendirilir.
- 196.** Delici karın yaralanmalarında ilk yardımda aşağıdaki uygulamalardan hangisi doğrudur?  
A) Dışarı çıkan organların üzeri nemli ve temiz bir bezle örtülür.  
B) Kan kaybını önlemek için hastanın ayakları 60 cm yukarı kaldırılır.  
C) Ağızdan sıvı verilerek sıvı kaybı önlenir.  
D) Dışarı çıkan organlar içeri sokularak üzeri örtülür.

197. Kafatası ve omurga yaralanmaları hangi durumlarda daha çok görülür?  
A) Yüksekten düşme  
B) Motorlu taşıt kazaları  
C) İş kazaları  
D) Hepsi
198. Trafik kazası geçiren bir yaralıda burun ve kulaktan kan veya açık renkli bir sıvı gelmesi neyi düşündürmelidir?  
A) Kafatası ve omurga yaralanması olduğunu  
B) Hastanın grip olduğunu  
C) Hastada beyin ölümü olduğunu  
D) Karın içi kanama olduğunu
199. Kafatası ve omurga yaralanmalarında ilk yardım nasıl olmalıdır?  
A) Hastanın bilinci açıksa yürütülerek hastaneye götürülebilir.  
B) Herhangi bir tehlike söz konusu ise kucakta taşıma tekniği ile taşınabilir.  
C) Taşımada baş-boyun-gövde eksenini bozulmamalıdır.  
D) Boyun kırığı varsa boyun düzeltilmelidir.
200. Özellikle hangi hastalarda baş-boyun-gövde eksenini bozulmamalıdır?  
A) Kafatası ve omurga yaralanmalarında  
B) İç kanaması olan hastalarda  
C) Göz yaralanmalarında  
D) Kedi, köpek ısırıklarında
201. Delici karın yaralanmalarında organlar dışarı çıkmışsa ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi uygulanır?  
A) Dışarı çıkan organlar içeri sokulur.  
B) Organlara dokunulmaz, üzeri nemli bezle örtülür.  
C) Yaralı yüzükoyun yatırılır.  
D) Ağızdan bol sıvı verilir.

## **KIRIK, ÇIKIK VE BURKULMALARDA İLK YARDIM**

202. Kemik bütünlüğünün bozulmasına ne isim verilir?  
A) Çıkık  
B) Kırık  
C) Burkulma  
D) Çökme
203. Aşağıdakilerden hangisinde kırık çeşitleri doğru olarak verilmiştir?  
A) Uzun kırık - Kısa kırık  
B) Kapalı kırık - Açık kırık  
C) Kalın kırık - İnce kırık  
D) Kirli kırık - Temiz kırık

204. Deri bütünlüğünün bozulduğu ve kemik uçlarının dışarı çıktığı kırık çeşidi hangisidir?  
A) Kapalı kırık  
B) Yarı açık kırık  
C) Açık kırık  
D) Yarı kapalı kırık
205. - Hareket ile artan ağrı  
- Şekil bozukluğu  
- Hareket kaybı  
- Ödem  
- Kanama nedeniyle morarma  
Yukarıda verilen maddeler hangi hastalığın belirtileridir?  
A) Kırık  
B) Kanama  
C) Sıcak çarpması  
D) Havale
206. Kırık olan bir hastada aşağıdakilerden hangisinin yapılması doğrudur?  
A) Atel (tespit) uygulanır.  
B) Kırık düzeltilmeye çalışılır.  
C) Kırık yer kalp seviyesinin altında tutulur.  
D) Kırık sıcak tutulmaya çalışılır.
207. Kırık veya çıkığı olan bir hastada atel (tespit) uygulamasıyla ilgili hangisi yanlıştır?  
A) Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır.  
B) Yara varsa üzeri kesinlikle örtülmemelidir.  
C) Yaralı bölge nasıl bulunduyorsa öyle tespit edilmelidir, düzeltilmeye çalışılmamalıdır.  
D) Tespit; kırık, çıkık ve burkulmanın üstünde ve altında kalan eklemleri de içerecek şekilde yapılmalıdır.
208. Kırık tespit edilirken dikkat edilmesi gereken durum hangisidir?  
A) Önce kırık düzeltilmelidir.  
B) Açık kırık varsa yara yıkanmalıdır.  
C) Tespit yapılırken yaralı bölge hareket ettirilmemelidir.  
D) Kırıklar tespit edilmeden hastaneye götürülmelidir.
209. Ayak bileği kırığında ilk yardımda yapılması yanlış olan uygulama hangisidir?  
A) Yaralının ayakkabıları çıkartılmadan bağları çözülür.  
B) Yaralının ayakkabıları çıkartılır.  
C) Sekiz şeklinde bir bandajla her iki ayak birlikte tespit edilir.  
D) Ayak yastık gibi yumuşak bir malzemenin üzerine koyularak yukarıda tutulur.
210. Hangi çıkıkta ilk yardımcı çıkan eklemi yerine oturtmalıdır?  
A) Omuz çıkıklarında  
B) El bileği çıkıklarında  
C) Kalça çıkıklarında  
D) Hiçbirinde

211. Burkulmalarda aşağıdakilerden hangisi uygulanır?  
A) Sıkıştırıcı bandajla eklem tespit edilir.  
B) Bölge yukarı kaldırılır.  
C) Hareket ettirilmez.  
D) Hepsi
212. Kırık, çıkık ve burkulmalarda tespit nasıl olmalıdır?  
A) Tespit için ilk yardımcı elde olan malzemeyi kullanır.  
B) Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır.  
C) Yaralı bölge nasıl bulunduysa öyle tespit edilmelidir.  
D) Hepsi
213. Kırıklarda ilk yardım ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?  
A) Atel uygulanır.  
B) Kırık düzeltilmeye çalışılmaz.  
C) Saat, yüzük vb. takılar çıkarılır.  
D) Hepsi
214. Aşağıdakilerden hangisi kırık belirtisidir?  
A) Hareketle artan ağrı  
B) Şekil bozukluğu  
C) Hareket kaybı  
D) Hepsi

## **YANIK, DONMA, SICAK ÇARPMASINDA İLK YARDIM**

215. Birinci derece yanıkta derinin hangi tabakası yanmıştır?  
A) Derinin orta bölümü  
B) Derinin en üst bölümü  
C) Kemikler  
D) Kaslar
216. En ağır yanık hangisidir?  
A) 1. derece yanık  
B) 2. derece yanık  
C) 3. derece yanık  
D) Güneş yanığı
217. 1. derece yanıkta aşağıdakilerden hangisi yoktur?  
A) Deride içi su dolu kabarcık  
B) Ağrı  
C) Deride kızarıklık  
D) Yanık bölgede şişlik
218. Hangisi kimyasal yanıklara örnektir?  
A) Elektrik ile oluşan yanık  
B) Sürtünme ile oluşan yanık  
C) Işın ile oluşan yanık  
D) Asit madde ile oluşan yanık

219. Isı ile oluşan yanıklarda yapılması yanlış olan hangisidir?  
A) Su toplamış yerler patlatılmalıdır.  
B) Takılar varsa çıkartılmalıdır.  
C) Yanık üzeri temiz bir bezle örtülür.  
D) Yaşam belirtileri değerlendirilir.
220. El ve parmaklarda meydana gelen bir yanığa ilk yardımda ne yapılmalıdır?  
A) Yaranın üzerine yanık kremi sürülmelidir.  
B) Yanık bölge 20 dakika soğuk su altında tutulmalıdır.  
C) Su toplamış yerler varsa patlatılmalıdır.  
D) Parmaklar birlikte bandajlanmalıdır.
221. Elektrik yanıklarında ilk yardım nasıl olmalıdır?  
A) Gerekirse yaralıya su ile müdahale edilmelidir.  
B) Hasar gören bölgenin üzeri açık bırakılmalıdır.  
C) Yaralıya dokunmadan önce elektrik akımı kesilmelidir.  
D) Su toplamış yerler patlatılmalıdır.
222. Donmalarda sağlıklı deriden kesin hatları ile ayrılan siyah bir bölge varsa kaçınıcı derece donuk türüdür?  
A) Birinci derece  
B) İkinci derece  
C) Üçüncü derece  
D) Dördüncü derece
223. Donmuş bir kişiye aşağıdakilerden hangisinin yapılması yanlıştır?  
A) Sıcak içecekler verilir.  
B) Kuru giysiler giydirilir.  
C) Donmuş bölge hızla ovularak ısıtılır.  
D) Hasta hareket ettirilmez.
224. Hangisi sıcak çarpması belirtilerinden değildir?  
A) Baş dönmesi  
B) Soğuk deri  
C) Yorgunluk  
D) Bulantı ve kusma
225. Hangisi sıcak çarpması belirtilerinden birisidir?  
A) Hayal görme  
B) Soğuk deri  
C) Öksürük  
D) İshal
226. Sıcak çarpmasında ilk yardım nasıl olmalıdır?  
A) Hasta serin ve havadar bir yere alınarak giysileri çıkarılır, sırtüstü yatırılır, kol ve bacakları yükseltilir.  
B) Hasta koma pozisyonuna getirilir ve ağızdan hiçbir şey verilmez.  
C) Hasta koma pozisyonuna getirilerek üzeri örtülür.  
D) Hasta düz oturtularak başı öne doğru hafifçe eğilir ve ağızdan şekerli su verilir.

227. Hangisi fiziksel yanık çeşitlerinden değildir?
- A) Isı ile oluşan yanıklar
  - B) Elektrikle oluşan yanıklar
  - C) Sürtünme ile oluşan yanıklar
  - D) Asit ve alkali madde ile oluşan yanıklar
228. Hangi hastalar sıcaktan normal kişilere göre daha çok etkilenirler?
- A) Kalp hastaları
  - B) Böbrek hastaları
  - C) Şeker hastaları
  - D) Hepsi
229. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasından korunmak için alınması gereken önlemlerdendir?
- A) Koyu renkli ve kalın giysiler giyilmelidir.
  - B) Bol miktarda sıvı tüketilmelidir.
  - C) Şapka kullanılmamalıdır.
  - D) Kapalı yerlerde durulmamalıdır.
230. 1. derece yanıkta ilk yapılması gereken müdahale hangisidir?
- A) Soğuk uygulama yapılmalıdır.
  - B) Oluşan su dolu kesecikler patlatılmalıdır.
  - C) Yoğurt sürülmelidir.
  - D) Ağrı kesici verilmelidir.
231. Hangi yanıkların hastanede tedavi edilmesi gereklidir?
- A) Elektrik yanıkları
  - B) 3. derece yanıklar
  - C) Yüz ve genital bölge yanıkları
  - D) Hepsi
232. Kimyasal yanıklarda ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi uygulanmaz?
- A) Kimyasal madde bulaşmış giysiler çıkartılır.
  - B) Kimyasal madde temas eden bölge su ile yıkanır.
  - C) Kimyasal madde temas eden bölge oksijenli su ile temizlenir.
  - D) Hasta / yaralının üstü örtülür.
233. Elektrik çarpmasında ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi uygulanır?
- A) Hasta / yaralıya dokunmadan önce elektrik akımı kesilir.
  - B) Hasta / yaralının bilinci, solunumu ve nabzı değerlendirilir.
  - C) Hasta / yaralının hareket etmemesi sağlanır.
  - D) Hepsi

## **BİLİNÇ BOZUKLUKLARINDA İLK YARDIM**

234. Kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybına ne isim verilir?
- A) Koma
  - B) Bayılma
  - C) Sıcak çarpması
  - D) Kalp krizi

235. Yutkunma ve öksürük gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması ya da yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybına ne isim verilir?  
A) Bayılma  
B) Koma  
C) Şok  
D) Fenalaşma
236. Aşağıdakilerden hangisi koma nedeni değildir?  
A) Aşırı heyecan  
B) Zehirlenme  
C) Şeker hastalığı  
D) Uyuşturucu kullanımı
237. Başının döneceğini hissedene birisine ilk yardımda ne yapılır?  
A) Sıkan giysiler gevşetilir.  
B) Sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm yukarı kaldırılır.  
C) Kendini iyi hissedene kadar dinlenmesi sağlanır.  
D) Hepsi yapılır.
238. Koma pozisyonu hangisidir?  
A) Yarı yüzükoyun-yan pozisyon  
B) Yarı oturur pozisyon  
C) Sırt üstü yatar pozisyon  
D) Yüzükoyun yatar pozisyon
239. Yaralının yarı yüzükoyun-yan yatırıldığı pozisyona ne isim verilir?  
A) Şok Pozisyonu  
B) Yarı oturur pozisyon  
C) Koma pozisyonu  
D) Sırtüstü yatar pozisyon
240. Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu vücudun kas yapısında kontrol edilemeyen kasılmalar meydana gelmesine ne isim verilir?  
A) Havale  
B) Koma  
C) Senkop  
D) Konversiyon
241. Yüksek ateş nedeniyle oluşan havaleyle ilgili yazılanlardan hangisi yanlıştır?  
A) Herhangi bir ateşli hastalık sonucu oluşabilir.  
B) Genellikle 6 yaşından büyük çocuklarda görülür.  
C) Vücut sıcaklığının 38° C'nin üstüne çıkmasıyla oluşur.  
D) İlk yardımda hasta öncelikle ıslak havluya sarılır.
242. Sara kriziyle ilgili yazılanlardan hangisi yanlıştır?  
A) Herhangi bir nedenle beyin zedelenmesi oluşan kişilerde gelişir.  
B) Uzun süreli açlık, uykusuzluk, aşırı yorgunluk sara krizinin ortaya çıkmasına neden olabilir.  
C) Hastada normalde olmayan kokuları alma gibi ön belirtiler oluşur.  
D) Sara hastaları kriz geçirirken kendilerini koruyarak yere düşerler.

243. Aşağıdakilerden hangisi sara krizi geçiren kişiye yapılan doğru uygulamadır?  
A) Hasta sıkıca bağlanarak kendine zarar vermesi önlenir.  
B) Hastanın çenesi açılarak dişlerinin arasına sert bir cisim yerleştirilir.  
C) Kolonya, soğan vb. maddeler koklatılır.  
D) Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılır.
244. Aşağıdakilerden hangisi şok pozisyonunu açıklar?  
A) Hastanın başı aşağıda olacak şekilde ayakları 30 cm yukarı kaldırılır.  
B) Hasta düz olarak sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm yukarı kaldırılır  
C) Hasta yarı-yüzükoyun yatırılır.  
D) Hastanın başının altına yumuşak bir şey konularak ayakları 60 cm yukarı kaldırılır.
245. Korku, terleme, hızlı nabız, titreme, aniden acıkma, yorgunluk, bulantı gibi belirtiler hangi durumda görülür?  
A) Ani kan şekeri düşmesi  
B) Kalp krizi  
C) Sara nöbeti  
D) Havale
246. Kan şekeri düşmesinde ilk yardım nasıl olmalıdır?  
A) Hastaya ağızdan bir şey verilmez.  
B) Hastanın bilinci yerinde ve kusmuyorsa ağızdan şekerli içecekler verilir.  
C) Hasta kusuyorsa ağızdan sıvı verilir.  
D) Hiçbiri
247. Göğüs ağrısında ilk yardım nasıl olmalıdır?  
A) Hasta şok pozisyonuna getirilir.  
B) Hasta hemen dinlenmeye alınır, sakinleştirilir.  
C) Hasta koma pozisyonuna getirilir.  
D) Hastaya kalp masajı yapılır.
248. Göğüs ağrısı olan bir hastada ilk yardım nasıl olmalıdır?  
A) Hasta hemen dinlenmeye alınır, sakinleştirilir.  
B) Hastaya yarı oturur pozisyon verilir.  
C) Kullandığı ilaçlar varsa almasına yardım edilir.  
D) Hepsi yapılır.
249. Göğsünde kuvvetli bir ağrısı olan hasta hangi pozisyona alınmalıdır?  
A) Şok pozisyonu  
B) Yarı oturur pozisyon  
C) Koma pozisyonu  
D) Yüzüstü yatar pozisyon
250. Bilinç bozukluklarıyla ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?  
A) Ateş nedeniyle oluşan havalede hasta ıslak havlu ya da çarşafa sarılır.  
B) Bayılma kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır.  
C) Koma, reflekslerin ve gelen uyarılara karşı tepkinin azalması ya da yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybıdır.  
D) Kan şekeri düşmesinde hastaya ağızdan kesinlikle bir şey verilmez.



251. Aşağıdakilerden hangisi bayılma nedenlerindendir?
- A) Korku, aşırı heyecan
  - B) Sıcak, yorgunluk, kapalı ortam
  - C) Aniden ayağa kalkma, kan şekeri düşmesi
  - D) Hepsi
252. Aşağıdakilerden hangisi koma nedeni değildir?
- A) Aniden ayağa kalkma
  - B) Düşme
  - C) Aşırı alkol
  - D) Havale gibi ateşli hastalıklar
253. Aşağıdakilerden hangisi kalp kaynaklı göğüs ağrısı belirtilerinden değildir?
- A) Sıkıntı veya nefes darlığı
  - B) Göğüs ortasından başlayıp kollara, sırtta, boyuna ve çeneye yayılan ağrı
  - C) Şiddeti ve şekli değişmeyen 5-10 dakikalık ağrı
  - D) İstirahatle daha da artan ağrı
254. Sara krizinde yapılan ilk yardım uygulaması aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılır.
  - B) Hasta sıkıca bağlanır.
  - C) Kolonya veya soğan koklatılır.
  - D) Kendi haline bırakılır, kafasını çarpmaması için önlem alınır.
255. Ateş nedeniyle oluşan havalede yapılan ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
- A) Tıbbi yardım istenir.
  - B) Hasta buzlu suya sokulur.
  - C) Öncelikle hasta ıslak havlu ya da çarşafa sarılır.
  - D) Oda sıcaklığında bir küvete sokulur.

## ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM

256. Aşağıdakilerden hangisi genel zehirlenme belirtilerinden birisi değildir?
- A) Baş ağrısı
  - B) Kasılmalar
  - C) Nefes darlığı
  - D) Deride içi su dolu kabarcıklar
257. Solunum yoluyla oluşan zehirlenmelerde hasta hangi pozisyonda tutulmalıdır?
- A) Yüzükoyun pozisyon
  - B) Şok pozisyonu
  - C) Yarı oturur pozisyon
  - D) Sırt üstü pozisyon
258. Vücuda yabancı bir maddenin girmesi sonucu normal fonksiyonların bozulmasına ne isim verilir?
- A) Kanama
  - B) Kırık
  - C) Boğulma
  - D) Zehirlenme

259. Sebebi bilinmeyen sindirim yolu zehirlenmelerinde ilk yardımda yapılması yanlış olan uygulama hangisidir?
- A) Bilinç kontrolü yapılır.  
B) Yaşam bulguları değerlendirilir.  
C) Hasta kusturulmaya zorlanarak rahatlatılır.  
D) Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir.
260. Gazdan zehirlenme olan bir ortamda ilk yardımcı müdahale sırasında kendisini korumak için hangisini kullanmalıdır?
- A) Islak bez  
B) Kuru bez  
C) Elastik bandaj  
D) Kalın, kısa bir tahta parçası
261. Karbon monoksit zehirlenmesi hangi durumlarda oluşur?
- A) Egzoz gazı ile  
B) Gaz ve kömür sobası ile  
C) Tüp kaçakları ile  
D) Hepsi
262. Solunum yolu ile zehirlenmelerde ilk yardım nasıl olmalıdır?
- A) Hasta temiz havaya çıkarılır.  
B) Yaşamsal belirtiler değerlendirilir.  
C) Yarı oturur pozisyonda tutulur.  
D) Hepsi
263. Cilt yolu ile olan zehirlenmelerde hangisinin yapılması yanlıştır?
- A) Yaşam bulguları değerlendirilir.  
B) Cilt 15-20 dakika boyunca bol suyla yıkanır.  
C) Zehir bulaşmış giysiler çıkarılmaz.  
D) Tıbbi yardım istenir.
264. Karbon monoksit zehirlenmesi belirtileri nelerdir?
- A) Aşırı yorgunluk, grip benzeri belirtiler  
B) Bulantı, baş dönmesi, koma ve nöbetler  
C) Cilt ve tırnaklarda kiraz kırmızısı renk  
D) Hepsi
265. Aşağıdaki zehirlenme yollarından hangisinde ilk yardımda hastaya yoğurt yedirilmesi yeterlidir?
- A) Solunum yoluyla  
B) Cilt yoluyla  
C) Sindirim yoluyla  
D) Hiçbirinde
266. Aşağıdakilerden hangisi cilt yolu ile olan zehirlenme nedenlerinden değildir?
- A) İlaç enjeksiyonları  
B) Saç boyaları  
C) Lağım çukurlarında biriken karbondioksit  
D) Böcek sokmaları

267. Zehirlenmelerin genel belirtileri hangi sistemde görülür?  
A) Sinir sistemi  
B) Dolaşım sistemi  
C) Solunum sistemi  
D) Hepsi
268. Solunum yolu zehirlenmelerinde ilk yardımda hangisi yapılmaz?  
A) Yaşamsal belirtilerin değerlendirilmesi  
B) Bilinç kapalı ise şok pozisyonu verilmesi  
C) Yarı oturur pozisyonda tutulması  
D) Hastanın temiz havaya çıkarılması
269. Şofben zehirlenmesinde hangisi yapılmaz?  
A) Kusturulur.  
B) Hareket ettirilmez.  
C) Hava yolu açıklığı ve solunumu kontrol edilir.  
D) Kişi ortamdaki uzaklaştırılır.
270. Aşağıdakilerden hangisi zehirlenmelerde genel ilk yardım uygulamalarındandır?  
A) Zehirlenmeye neden olan madde ortamdaki uzaklaştırılmaz.  
B) 155 polis aranır.  
C) Gaz zehirlenmesi varsa hasta açık havaya çıkarılır.  
D) Hasta kusturulmaya çalışılır.
271. Aşağıdakilerden hangisi sindirim yolu ile zehirlenmelerde yapılmaz?  
A) Bilinç kontrolü yapılır.  
B) Yaşam bulguları değerlendirilir.  
C) Hasta kusturulmaya zorlanarak rahatlatılır.  
D) Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilir.

## HAYVAN ISIRMALARINDA VE BÖCEK SOKMALARINDA İLK YARDIM

272. Hayvan ısırıkları ve böcek sokmalarıyla ilgili verilen bilgilerden hangisi doğrudur?  
A) Köpek ısırıklarında yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla yıkanır.  
B) Arı ve akrep sokmalarında yaraya sıcak uygulama yapılır.  
C) Deniz canlılarının sokmalarında yaraya soğuk uygulama yapılır.  
D) Yılan sokmalarında yara bıçakla kesilerek zehir emilir ve tükürülür.
273. Kedi, köpek ısırıklarında ilk yardım nasıl olmalıdır?  
A) Hafif yaralanmalarda yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk su ile yıkanır.  
B) Yara sıcak su ile temizlenir.  
C) Isırılan bölge yukarı kaldırılır.  
D) Isırılan bölgenin üzerine turnike uygulanır.

- 274.** Yılan sokmalarında ilk yardım nasıl olmalıdır?  
A) Yaraya su değdirilmez.  
B) Sıcak uygulama yapılır.  
C) Sokulan yer kol veya bacaklarda ise yara üstünden dolaşımı engellemeyecek şekilde bandaj uygulanır.  
D) Yılan sokmalarında yara bıçakla kesilerek zehir emilir ve tükürülür.
- 275.** Akrep ve yılan sokmalarında ilk yardım uygulamasında hangisi doğrudur?  
A) Sokulan bölge hareket ettirilmez.  
B) Sokulan yer dikey olarak kesilerek emilir.  
C) Sokulan bölgeye sıcak uygulama yapılır.  
D) Sokulan bölge üzerine turnike uygulanır.
- 276.** Arı sokmalarında hangi belirtiler görülür?  
A) Ağrı  
B) Şişme  
C) Kızarıklık  
D) Hepsi
- 277.** Akrep sokmalarında hangi belirtiler görülür?  
A) Ağrı, şişlik  
B) İltihaplanma, kızarma  
C) Morarma  
D) Hepsi
- 278.** Arı sokmalarında ilk yardım nasıl olmalıdır?  
A) Sıcak uygulama yapılır.  
B) Eğer arı ağızdan sokmuşsa buz emmesi sağlanır.  
C) Sokulan bölge kalp seviyesinin üstünde tutulur.  
D) Sokulan bölgenin üstünden turnike uygulanır.
- 279.** Deniz hayvanlarının sokmasında ilk yardım nasıl olmalıdır?  
A) Yaralı bölge hareket ettirilerek zehrin çıkması sağlanır.  
B) Batan diken varsa ve görünüyorsa çıkartılır.  
C) Sokulan bölgeye soğuk uygulama yapılır.  
D) Etkilenen bölge ovulur.
- 280.** Arı sokmasında ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi doğrudur?  
A) Yaralı bölge yıkanır.  
B) Arının iğnesi yüzeyde ise çıkarılır.  
C) Kişi ağız içinden sokuldu ise buz emmesi sağlanır.  
D) Hepsi
- 281.** Arı, yılan, akrep sokmasında ilk yardımda, su uygulamasında suyun sıcaklığı nasıl olmalıdır?  
A) Soğuk  
B) Sıcak  
C) Ilık  
D) Su değdirilmez.

282. Hayvan ısırıklarında yapılacak ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
- A) Hafif yaralanmalarda yara 5 dakika süreyle soğuk su ve sabunla yıkanır.
  - B) Yaranın üstü temiz bir bezle kapatılır.
  - C) Derhal tıbbi yardım istenir.
  - D) Kan dolaşımını engelleyebilmek için ısırık yerinin üzeri sıkıca bağlanır.

283. Aşağıdakilerden hangisi yılan ısırıklarında yapılmaz?
- A) Soğuk uygulama yapılır.
  - B) Isırılan bölge kalp seviyesinin altında tutulur.
  - C) Isırılan bölge kesilerek emilir.
  - D) Suyla yıkanır.

## **BOĞULMALAR – GÖZ, KULAK, BURUNA YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM**

284. Suda boğulmalarda yapılacak ilk yardımla ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?
- A) Yaralı sudan çıkarılır.
  - B) Hastanın yaşamsal bulguları değerlendirilir.
  - C) Hasta sırtüstü yatırılıp karnına bastırılarak yuttuğu sular çıkarılmaya çalışılır.
  - D) Gerekiyorsa temel yaşam desteği uygulanır.
285. Boğulma nedeniyle bilinci kapalı olan H/Y'ye yapılması gereken ilk uygulama ne olmalıdır?
- A) Hastanın başına pozisyon verilerek solunumu değerlendirilir.
  - B) Hasta yüzüstü yatırılıp sırtına vurularak yuttuğu sular çıkarılır.
  - C) Hastaya kalp masajı yapılır.
  - D) Hiçbir şey yapılmadan 112'nin gelmesi beklenir.
286. Hangisi boğulma nedenidir?
- A) Nefes borusuna sıvı (su) dolması
  - B) Asılma
  - C) Nefes borusuna yabancı cisim kaçması
  - D) Hepsi
287. Hangisi boğulma nedenidir?
- A) Bilinç kaybı sonucu dilin geriye kaçması
  - B) Akciğerlerin zedelenmesi
  - C) Gazla zehirlenme
  - D) Hepsi
288. Boğulmalarda genel belirtiler nelerdir?
- A) Nefes almada güçlük
  - B) Gürültülü, hızlı ve derin solunum
  - C) Ağızda balgam toplanması ve köpüklenme
  - D) Hepsi

- 289.** Kulağa yabancı cisim kaçmasında ilk yardım nasıl olmalıdır?  
A) Sivri bir cisimle çıkarılır.  
B) Su ile yıkanarak çıkarılır.  
C) Müdahale edilmez, tıbbi yardım istenir.  
D) Kuvvetli bir nefes verme ile cismin atılması sağlanır.
- 290.** Boğulmalarda genel belirtiler nelerdir?  
A) Yüzde, dudaklarda ve tırnaklarda morarma  
B) Genel sıkıntı hali  
C) Bayılma  
D) Hepsi
- 291.** Göze toz gibi küçük bir yabancı cisim kaçmasında ilk yardım nasıl olmalıdır?  
A) Yumuşak ve nemli bir bezle çıkarılmaya çalışılır.  
B) Göz ovularak çıkarılmaya çalışılır.  
C) Göz sabunla yıkanır.  
D) Kuru bir bezle çıkarılmaya çalışılır.
- 292.** Göze metal parçası kaçmışsa ilk yardım nasıl olmalıdır?  
A) Yumuşak ve nemli bir bezle çıkarılmaya çalışılır.  
B) Göze dokunulmaz, tıbbi yardım istenir.  
C) Çıkarana kadar uğraşılır.  
D) Göz ovularak çıkarılmaya çalışılır.
- 293.** Buruna yabancı cisim kaçmasında ilk yardım nasıl olmalıdır?  
A) Sivri bir cisimle çıkarılır.  
B) Su ile yıkanarak çıkarılır.  
C) Burun duvarına bastırarak kuvvetli bir nefes verme ile cismin atılması sağlanır.  
D) Burun kapatılır, derin nefes alarak cismin çıkması sağlanır.
- 294.** Kulakta yabancı cisim bulunması halinde hangi uygulama yapılmamalıdır?  
A) Kulağa su deđdirmemelidir.  
B) Sivri bir cisimle müdahale edilerek cisim çıkarılmalıdır.  
C) Kulağa yağ vb. dökülmemelidir.  
D) Tıbbi yardım istemelidir (112).
- 295.** Aşağıdakilerden hangisi boğulma nedenlerindendir?  
A) Bayılma ve bilinç kaybı sonucu dilin geriye kaçması  
B) Nefes borusuna sıvı dolması  
C) Akciğerlerin zedelenmesi  
D) Hepsi
- 296.** Suda boğulmada aşağıdakilerden hangisini yapılmalıdır?  
A) Soluk yok ise bir şey yapılmamalıdır.  
B) Atlama sonucu oldu ise başını oldukça arkaya iterek sudan çıkarmalıdır.  
C) Soğuk havalarda olayın üstünden 20-30 dakika geçmiş olsa bile TYD başlanmalıdır.  
D) Mideye yoğun baskı uygulayarak su çıkışı sağlanmalıdır.

# TAŞIMA TEKNİKLERİ

297. Hangisi yaralı taşınmasında yer alan genel kurallardan birisidir?  
A) Yaralıya uzak mesafeden çalışılmalıdır.  
B) Kısa ve zayıf kas grupları kullanılmalıdır.  
C) Hareketleri yönlendirecek sorumlu kişi hastanın ayak tarafındaki ilk yardımcı olmalıdır.  
D) Yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.
298. Yaralı taşınmasında yer alan genel kurallardan hangisi yanlıştır?  
A) Yaralıya yakın mesafede çalışılmalıdır.  
B) Hızlı yürünmeli, adımlar omuzdan daha geniş olmalıdır.  
C) Yaralı en az 6 destek noktasından kavranmalıdır.  
D) Yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.
299. Aşağıda verilen hasta/yaralı taşınmasındaki genel kurallardan hangisi yanlıştır?  
A) Hasta/yaralıya yakın mesafede çalışılmalıdır.  
B) Kaldırıp indirirken özellikle sırt ve bel kasları kullanılmalıdır.  
C) Hasta/yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.  
D) Yavaş ve düzgün adımlarla yürünmelidir.
300. Taşıma teknikleri için aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?  
A) Güçlü olan ilk yardımcı hastanın baş kısmında durur.  
B) Sedyeye ile taşıma yapılırken ön ve arkadaki taşıyıcılar yürümeye farklı ayaklarla başlamalıdır.  
C) Taşımalar her zaman koordineli ve komutla olmalıdır.  
D) Taşıma sırasında sırt ve gövde kasları kullanılmalıdır.
301. Acil taşıma teknikleri ne zaman kullanılmalıdır?  
A) Her zaman  
B) Olağanüstü bir tehlike söz konusu ise  
C) Yaralının kırığı var ise  
D) Hiçbir zaman
302. Hangisi kısa mesafede süratli taşıma tekniklerindedir?  
A) Kucakta taşıma  
B) Ayak bileklerinden sürükleme  
C) Koltuk altından tutarak sürükleme  
D) Kaşık tekniği ile taşıma
303. Hangisi kısa mesafede süratli taşıma tekniklerinden değildir?  
A) Kucakta taşıma  
B) İlk yardımcının omzundan destek alma  
C) Sırtta taşıma  
D) Kaşık tekniği
304. Aşağıdaki yaralı taşıma tekniklerinin hangisini uygulamak için en az 2 kişi gereklidir?  
A) Omuzda taşıma  
B) Sırtta taşıma  
C) Kollar ve bacaklardan tutarak taşıma  
D) Kucakta taşıma

305. Hasta/yaralının bilinci açık ve olay yerinde iki ilk yardımcı varsa aşağıdaki taşıma tekniklerinden hangisi daha uygundur?
- A) Altın beşik  
B) İtfaiyeci yöntemi  
C) Kucakta taşıma  
D) Sürükleme
306. Kaza geçirmiş ve araç içinde olan bir yaralıyı eğer bir tehlike söz konusu ise omuriliğine zarar vermeden çıkarmak için kullanılan taşıma tekniği hangisidir?
- A) Rentek  
B) Ayaklarından tutarak sürükleme  
C) Heimlich  
D) Altın beşik
307. Bilinci kapalı olan hasta/yaralıyı uzak bir mesafeye taşımak gerekirse, en uygun taşıma tekniği aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Ayaklardan tutarak sürükleme  
B) Altın beşik  
C) İtfaiyeci yöntemi  
D) Rentek
308. Hangisi sedye ile taşıma kurallarındandır?
- A) Hasta /yaralının ayakları gidiş yönünde olmalıdır.  
B) Hasta battaniye veya çarşafa sarılmamalıdır.  
C) Düşmesini önlemek için sedyeye bağlanmalıdır.  
D) Sedye daima yere dik konumda olmalıdır.
309. Hangisi sedye üzerine yerleştirme tekniklerindendir?
- A) Kaşık tekniği  
B) Kucakta taşıma  
C) Rentek manevrası  
D) İtfaiyeci tekniği
310. Rentek manevrası ile yaralı araçtan çıkarılmadan önce hangisine bakılmalıdır?
- A) Yaralının solunumu kontrol edilmelidir.  
B) Yaralının emniyet kemeri takılıysa çıkarılmalıdır.  
C) Yaralının ayakları sıkışmış mı kontrol edilmelidir.  
D) Hepsi yapılmalıdır.
311. Hangisi yaralıyı sedye üzerine yerleştirme tekniklerinden değildir?
- A) Kaşık tekniği  
B) Köprü tekniği  
C) Karşılıklı durarak kaldırma  
D) Kucakta taşıma
312. İki ilk yardımcı ile ellerin üzerinde taşıma tekniğine ne isim verilir?
- A) Altın Beşik  
B) İtfaiyeci tekniği  
C) Köprü tekniği  
D) Kaşık tekniği



- 313.** Hangisi hasta/yaralı taşınmasındaki genel kurallardan değildir?
- A) Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalıdır
  - B) Yaralıya yakın mesafede çalışılmalıdır.
  - C) Yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.
  - D) Yaralı baş-boyun-gövde eksenini esas alınarak en az 3 destek noktasından kavranmalıdır.
- 314.** Hasta/yaralı taşınmasındaki genel kurallardan hangisi yanlıştır?
- A) İlk yardımcı kendi sağlığını riske atmamalıdır.
  - B) Sırtın gerginliğini korumak için dizler bükülmelidir.
  - C) Taşımada hasta/yaralının ayak tarafındaki kişi komut veren olmalıdır.
  - D) Hasta/yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.
- 315.** RENTEK Manevrası aşağıdaki uygulamalar içinde hangi hallerde kullanılır?
- A) Dar bir tünelde sıkışmış kişiyi kurtarmak için
  - B) Kaza geçirmiş kişiyi teskin edip sakinleşmesini sağlamak için
  - C) Tehlikeli bir durum varsa (solunum durması vb.) omuriliği zedelemekten araçtan çıkarmak için
  - D) Araç trafiğinin akışının sağlanabilmesi için
- 316.** Bilinci açık ve düşük kilolu hasta/yaralının kısa mesafede süratli taşınmasında kullanılan yöntem aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Omuzda taşıma (İtfaiyeci yöntemi)
  - B) Kucakta taşıma
  - C) Kaşık yöntemi
  - D) Karşılıklı durarak kaldırma
- 317.** Bilinci kapalı olan hasta/yaralı hangi yöntemle taşınmamalıdır?
- A) İtfaiyeci yöntemi
  - B) Sürüklenme yöntemi
  - C) Dört elle taşıma (Altın beşik)
  - D) Rentek manevrası

**Sınavı Düzenleyen Kurum:**  
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü  
112 Acil Sağlık Hizmetleri Eğitim Şube Müdürlüğü

**Sınav Adresi:**  
Mehmet Akif Ersoy Mah. Bağdat Caddesi No:62 Yenimahalle / ANKARA (Ankara  
Podium AVM yanı)

**Sınav Tarihi:**  
...../...../20.....

**Sınav Saati**  
.....

**(Lütfen Sınav yerine en geç 15 dakika önce geliniz)**

**Sınavda Yanınızda Olması Gerekenler:**  
Kurşun kalem, silgi, nüfus cüzdanı ya da benzeri kimlik

Sınav (Teorik): 40 Soru Test  
Her Soru Puan Değeri = 2,5 x 40 =100 Tam Puan

**Sınav (Pratik):**

1. İstasyon = CPR ( Temel Yaşam Desteği - Yetişkin)
2. İstasyon = CPR ( Temel Yaşam Desteği - Çocuk)
3. İstasyon = CPR ( Temel Yaşam Desteği - Bebek )
4. İstasyon = Heimlich Manevrası ( Yetişkin)
5. İstasyon = Heimlich Manevrası ( Bebek)
6. İstasyon = Rentek Manevrası ( Hasta/ Yaralıyı Araçtan Çıkarma Tekniği)
7. İstasyon = Diğer

**Sınav Başarı Puanı:**  
85 (Seksen beş ve üzeri)

***İLK YARDIM ÖĞREN HAYAT KURTAR!***

## CEVAP ANAHTARI

1.D	31.C	61.B	91.D	121.D	151.B	181.D	211.D	241.B	271.C	301.B
2.C	32.D	62.D	92.D	122.B	152.A	182.C	212.D	242.D	272.A	302.A
3.C	33.A	63.C	93.C	123.D	153.D	183.C	213.D	243.D	273.A	303.D
4.B	34.D	64.D	94.D	124.D	154.A	184.C	214.D	244.B	274.C	304.C
5.D	35.B	65.B	95.A	125.A	155.A	185.A	215.B	245.A	275.A	305.A
6.C	36.A	66.C	96.B	126.C	156.B	186.B	216.C	246.B	276.D	306.A
7.D	37.C	67.C	97.C	127.C	157.D	187.D	217.A	247.B	277.D	307.C
8.C	38.A	68.B	98.A	128.D	158.A	188.D	218.D	248.D	278.B	308.C
9.A	39.B	69.A	99.C	129.C	159.C	189.B	219.A	249.B	279.B	309.A
10.D	40.D	70.C	100.A	130.A	160.A	190.D	220.B	250.D	280.D	310.D
11.D	41.D	71.C	101.D	131.A	161.C	191.A	221.C	251.D	281.A	311.D
12.B	42.A	72.A	102.A	132.D	162.D	192.C	222.C	252.A	282.D	312.A
13.D	43.A	73.C	103.C	133.D	163.D	193.C	223.C	253.D	283.C	313.D
14.A	44.D	74.A	104.B	134.C	164.A	194.D	224.B	254.D	284.C	314.C
15.C	45.C	75.A	105.C	135.D	165.A	195.C	225.A	255.B	285.A	315.C
16.D	46.D	76.D	106.A	136.D	166.C	196.A	226.A	256.D	286.D	316.B
17.A	47.A	77.B	107.D	137.C	167.B	197.D	227.D	257.C	287.D	317.C
18.A	48.B	78.C	108.D	138.B	168.B	198.A	228.D	258.D	288.D	
19.D	49.D	79.D	109.C	139.C	169.D	199.C	229.B	259.C	289.C	
20.A	50.C	80.B	110.C	140.C	170.D	200.A	230.A	260.A	290.D	
21.D	51.A	81.B	111.D	141.A	171.C	201.B	231.D	261.D	291.A	
22.B	52.A	82.A	112.A	142.D	172.A	202.B	232.C	262.D	292.B	
23.C	53.A	83.B	113.D	143.C	173.A	203.B	233.D	263.C	293.C	
24.C	54.C	84.B	114.C	144.A	174.D	204.C	234.B	264.D	294.B	
25.B	55.D	85.D	115.D	145.A	175.B	205.A	235.B	265.D	295.D	
26.D	56.D	86.C	116.C	146.B	176.D	206.A	236.A	266.C	296.C	
27.D	57.D	87.B	117.C	147.B	177.D	207.B	237.D	267.D	297.D	
28.B	58.C	88.C	118.A	148.D	178.D	208.C	238.A	268.B	298.B	
29.D	59.B	89.D	119.D	149.A	179.D	209.B	239.C	269.A	299.B	
30.B	60.C	90.B	120.B	150.B	180.A	210.D	240.A	270.C	300.D	